



## Gabinete de Imprensa

Press-Release: 46 – 2006/2007

### Europeus de Natação Masters - Atleta do CNLA foi o único português no pódio **David Gorgulho duplo bronze na Eslov nia**

Decorreu entre os dias 27 de Agosto e 2 de Setembro, na Eslov nia, na cidade de Kranj, o 11  Campeonato da Europa de Masters (Natação Pura, Natação Sincronizada, Saltos para a  gua). Este Campeonato, o mais concorrido de sempre, contou com cerca de 4 mil Atletas a competir nas três modalidades. O Clube de Natação do Litoral Alentejano (CNLA) teve presente com o seu Atleta David Oliveira Gorgulho.



Com tempo instável, oscilando entre sol/calor e chuva/frio, o Campeonato da Europa de Masters decorreu na lindíssima cidade de Kranj com paisagens deslumbrantes e com uma organização do evento irrepreensível. Foi nesse ambiente que David Gorgulho encontrou as condições para resultados de excelência ao ser o único português a conquistar medalhas – Duplo Bronze nos 100 e 200m livres no escalão 25-29 anos.

Após os títulos nacionais alcançados em Maio, a primeira experiência internacional do Atleta do CNLA na categoria de Masters não podia ter resultado melhor, pois para além dos dois p dios nos 100m e 200m livres, David Gorgulho conquistou na piscina Olímpica de Kranj ainda o 4  lugar nos 100m costas, 5  nos 200m costas e 8  nos 50m livres. Já no último dia de competição, no paradisíaco lago de Bled, numa especialidade que não   sua, o Atleta alcançou um brilhante 4  lugar nos 5km na prova de  guas Abertas – s  batido por tr s dos melhores especialistas mundiais desta modalidade.

Os tempos feitos pelo Atleta David Oliveira Gorgulho, na piscina Olímpica de Kranj, nos 100m livres (51,12 segundos), 200m livres (01:59,32 minutos), 100m costas (01:03,20 minutos) e 200m costas (02:19,20 minutos) são Recordes Nacionais do escalão 25-29 anos. As marcas nos 50m livres (25,57) e nos 5km (1h04m30s) são marcas muito interessante no panorama Nacional.

O Atleta do CNLA, preparou-se de forma especial neste últimos meses para este Campeonato e os resultados são fruto do seu próprio esforço e do total envolvimento do seu Técnico João Pedro Mendes. O planeamento de preparação passou, num primeiro momento, pelas Piscinas Municipais de Sines e na parte final (desde Julho) o Atleta deslocou-se





# CLUBE DE NATAÇÃO DO LITORAL ALENTEJANO

## Gabinete de Imprensa

Press-Release: 46 – 2006/2007

---

diariamente às Piscinas Municipais de Ferreira do Alentejo (com dimensão Olímpica) onde lhe foram proporcionadas condições de treino invejáveis.



Com o objectivo inicial de participa o a nível nacional, o Projecto Masters iniciado pelo CNLA este ano, é pioneiro ao nível do Desporto na Região. Esta participa o no Campeonato da Europa Masters só se tornou possível com o amplo apoio de diversas Empresas da Região, um reflexo dos resultados que o Clube tem vindo a alcançar neste últimos anos. Para dar continuidade a este Projecto Masters a nível internacional, um conjunto de Atletas Masters do CNLA movimenta-se já com vista a reunir condições logísticas e financeiras para participar nos próximos Campeonatos do Mundo em Perth, na Austrália, a disputar em Abril de 2008, com uma comitiva composta por 4 elementos, permitindo a disputa de estafetas.

03/09/2007